

CADET FITNESS ASSESSMENT AND INCENTIVE LEVEL TEAM RESULTS

Name	Age	Sex (M/F)	20-Metre Shuttle Run		Curl-Up		Push-Up		Shoulder Stretch		Back-Saver Sit and Reach		Overall Incentive Level (IL)*
			# laps	IL	#	IL	#	IL	R:Y/N L:Y/N	IL	R(cm) L(cm)	IL	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

***Overall Incentive Level Calculation:**

1. Disregard the lowest incentive level result from the four muscular strength and muscular flexibility tests (*Note: the 20-m Shuttle Run Test results shall not be disregarded*).
2. The overall incentive level shall correspond with the remaining lowest achieved incentive level from all three fitness components.

Résultats par équipe de l'évaluation de la condition physique et de motivation des cadets

Nom	Âge	Sexe (H/F)	Course navette de 20 m		Demi-redressements assis		Pompes		Étirement de la coiffe des rotateurs de l'épaule		Flexion du tronc vers l'avant		Indice de motivation (IM)* global
			No. d'allers-retours	IM	No.	IM	No.	IM	D:O/N G:O/N	IM	D(cm) G(cm)	IM	
1.													
2.													
3.													
4.													
5.													
6.													
7.													
8.													
9.													
10.													
11.													
12.													

*Calcul du niveau global pour le volet « motivation » :

1. Ignorer le résultat le plus faible obtenu pour le volet « motivation » aux quatre tests de force musculaire et de flexibilité musculaire (*Remarque* : Les résultats obtenus au test de course navette de 20 m ne doivent pas être ignorés).
2. Le niveau global pour le volet « motivation » doit correspondre aux autres résultats les plus faibles obtenus aux trois composantes de la condition physique.